



Av. Almazán 215 Col. Residencial Anáhuac, San Nicolás de los Garza, N.L. México
mail: clinicaroble@prodigy.net.mx

Clínica: 1160-1200

Urgencias: 8332-5567

voluntades...

la Fuerza de las ong's



Tres elementos nos son gratuitos:

Agua, Aire y Tierra.

**Para descubrir el Fuego, el hombre utilizó
la energía de su esfuerzo...
¡Y revolucionó su mundo!**

Las Asociaciones Civiles requieren de más energía y esfuerzo.

¿Te apuntas para revolucionar muchos "mundos"?

Las Asociaciones Civiles requieren de más energía y esfuerzo...

¿Te apuntas para revolucionar muchos "Mundos"?



VOLUNTADES

Presidenta
Dolores Macías Torres

Directora Editorial
Cony Chávez

Director de Arte
Lic. Humberto Daniel Niño

Diseño Gráfico
Angel Mario Tamez

Consejo Editorial
San Juanita Torres García
Yolanda Lozano Monfort
Juan Angel Ruiz Cantú
Guillermina Espinosa Amaya
Enrique Lobo Quiroga
María Eugenia Larañaga de Kyama

Para información o solicitar
voluntades...
la fuerza de las ong's

llámanos al T. 8115-0007

Voluntades es una publicación con derechos reservados. El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores. Queda prohibida la reproducción parcial o total del material publicado, sin consentimiento.

Contenido

- 3 Por qué y Para qué**
Revista Voluntades
- 4 Editorial**
María Julia La Fuente
- 5 VIFAC**
Vida y Familia
- 6 SENL**
Secretaría de Educación en N.L.
- 7 PJA**
Patronato Juan Angel
- 8 MPM**
Mujeres por México
- 9 RECUERDOS**
Arcón del Voluntariado
- 10 CÁRITAS**
Cáritas de Monterrey
- 11 EN LOS MEDIOS...**
¡A favor de lo mejor!
- 12 CAIFAC**
Centro de Adaptación e Integración Familiar A.C.
- 13 VENTANA AL MUNDO**
Sección Internacional
- 14 VETSA**
Voluntarios en Equipo Trabajando por la Superación con Amor A.C.
- 15 CORDEM**
Mujeres de Gran Corazón

Por: Luciano Campos Garza / CORDEM



CORDEM

MUJERES DE GRAN CORAZÓN

Alma Lizette Rodríguez García es una joven mujer tenaz y perseverante.

Como estudiante de Licenciatura en Administración de Empresas de la UR mantenía un excelente promedio, sin embargo le resultaba imposible pagar el 40 por ciento de la colegiatura que le exigía la institución que la apoyaba con un 60 por ciento de beca.

No sabía cómo continuar hasta que encontró en su camino a CORDEM, asociación de beneficencia privada que se encarga de respaldar a mujeres en condiciones difíciles para que concluyan sus estudios, y obtuvo su título con mención honorífica.

CORDEM fue creada en el año 2000 por Yolanda Lozano de Cárdenas, Ángela Steltzer de Canales, David Noel Rodríguez Padilla y Juan Antonio González Arichega.

“El triunfo de una es el triunfo de todas”

Las mujeres que reciben una beca es porque ya estudian y eso es un paso muy grande. Lo que hace CORDEM es impulsarlas para que terminen su carrera”, dice Lozano de Cárdenas.

CORDEM invita a las mujeres de Nuevo León para que acudan a las oficinas del patronato y pidan informes, para gozar del beneficio de una beca.

Hasta hoy CORDEM ha entregado por lo menos 200 becas.

En este momento cuentan con apoyo 45 mujeres, de las cuales 19 ya lograron su meta que es la graduación.

Instituciones educativas de Monterrey que ayudan a CORDEM en su labor:

Arte AC,
Universidad Regiomontana,
Universidad Tec Milenio,
Universidad de Monterrey y la
Universidad Autónoma de Nuevo León.

El perfil de las becarias es el de mujeres de condición económica baja, pero con deseo de superación y desarrollo.

Yolanda Lozano de Cárdenas dice que para este año 2006 desean aumentar el apoyo para que sean 100 mujeres las que reciban una beca CORDEM.



Alma Lizette Rodríguez García
Licenciada en Administración de Empresas
Regiomontana Año 2006
(Título y Mención Honorífica)



María Teresa Rodríguez García
Licenciada en Matemáticas
Cátedra Pública
(Mención Distinguida por el Instituto de Estadística y Probabilidad de Nuevo León)

Para mayores informes llámanos T. 8344-1381 y 8344-1382

• productos mexicanos
Diseño Gráfico

Nogal 5221 Valle Verde Teac
Monterrey N.L. México
C.0448-11177-7997

LUCHAMOS POR TU IMAGEN

Diseño Gráfico + Fotografía + Ilustración

MATERIAL P.O.P • FOLLETOS • CATALOGOS • REVISTAS
LOGOTIPOS E IDENTIDAD CORPORATIVA



VETSA

POR AMOR A LOS DEMÁS...

En una tarde de abril, un grupo de amigas tuvimos un sueño: ver a nuestro País sin pobreza y que su población fuera cada vez más reflexiva y pensante.

Nos dimos a la tarea de conformar la asociación VETSA (Voluntarios en Equipo Trabajando en Solidaridad por Amor) y a través de ella fomentar el trabajo orientado a servir a los demás; para convencerlos de que sólo actuando juntos podemos tener la esperanza de un mejor mañana.

La vida nos ha enseñado que nada es fácil, que para hacer un sueño realidad hay que trabajar muy duro, y que muchas veces no se logra a la primera oportunidad, pero la perseverancia y la tenacidad dan frutos insospechados.

En VETSA buscamos que esos frutos sean de buena calidad y para ello hace falta sembrar buena semilla, abonarla, darle mucha protección y pedir ayuda.

¡Sí, ayuda!, caímos en la cuenta de que éramos pocas para el trabajo que deseábamos realizar así que invitamos a otras personas que compartieran la misma emoción y amor por el trabajo sin remuneración económica, pero gratificante en más de una forma.

Nació así el voluntariado VETSA.

Han pasado diez años desde esa tarde de encuentro y resolución. A la fecha contamos con un voluntariado activo, pensante y reflexivo que trabaja cada día por amor a los demás, y seguimos avanzando a golpe de trabajo y de sueños.

Sóñar es lo que nos permite experimentar que en realidad estamos vivos, que sentimos, que existimos. Es buscar lo que nos hace

felices y es recordar que **la gente común es la que realiza las cosas extraordinarias en la vida.**

Bajo esta perspectiva, VETSA inició con el programa QUIERO SER FELIZ, y lo ha impartido en grupos de padres, maestros, a estudiantes de escuelas primarias y secundarias, comunidades, tutelar y centros de readaptación juvenil.

Nada nos hace más felices que haber colaborado para que algunos jóvenes sientan esperanza y reaprendan a luchar a pesar de las circunstancias adversas, orientados siempre hacia el bien.

No podemos elegir el lugar de nuestro nacimiento, pero sí podemos cambiar el lugar en que vivimos y el cómo vivimos.

En VETSA cada integrante desea, por supuesto, ser feliz, pero haciendo, a la vez, felices a otros.

VETSA agradece todo el apoyo que ha recibido por parte de: Treviño Elizondo A.B.P., Fomento Moral y Educativo, A.B.P., Fundación Best, A.C., Fundación Axtel, Fundación Maíz Velarde, A.B.P., Fundación de Beneficencia Maldonado Quiroga, A.B.P., Fundación Cívica Villacero, I.B.P., Deportivo Contry, A.C., Cáritas de Monterrey, A.C., SEDESOL, Consejo de Desarrollo Social, Secretaría de Educación de Nuevo León, Comisión Estatal de Derechos Humanos de Nuevo León, Dispack, S.A. de C.V., Garyr, S.A. de C.V., Tomas Product, S. A. de C.V., Centro Comunitario Cristo de la Montaña, Grupo Senda Fundación Gamesa, Lic. Manuel Garza Rodríguez., C.P. Ricardo Cárdenas Ayala., Miembros del Consejo de la Institución, y un agradecimiento muy especial a todo el voluntariado VETSA.



POR QUÉ Y PARA QUÉ DE VOLUNTADES



El ser humano se distingue de todas las criaturas por sus dos facultades superiores: INTELIGENCIA Y VOLUNTAD.

La voluntad, como sinónimo de determinación, es el motor que, para bien o para mal, dirige al mundo.

Esta determinación es también la gran fuerza que mueve a los voluntarios, agremiados o no en Organismos No Gubernamentales, y constituyen una fuerza social tan importante como la clase empresarial o la clase política.

¿QUÉ ES UNA ONG?

Una organización no gubernamental (ONG) es cualquier grupo no lucrativo de ciudadanos voluntarios, que está organizada a nivel local, nacional o internacional, con tareas orientadas y dirigidas por personas con un interés común. Es un tipo de asociación voluntaria con fines y objetivos definidos por sus integrantes; creada independientemente de los gobiernos locales, regionales, nacionales e internacionales. Pueden cubrir y ayudar en aquellas áreas donde sus acciones sean necesarias para algunos grupos de la sociedad o la sociedad en su conjunto. Estas pueden ser:

- Organizaciones voluntarias
- Agencias u organismos de servicios no lucrativos
- Organizaciones comunitarias o populares.

Para comunicar a las ONGs con el resto de los sectores sociales, y entre ellas mismas es que hoy nace VOLUNTADES.

El denominador común de los voluntarios es que trabajan con escasez de recursos económicos, pero con suficiente voluntad como para no dejar a medias sus objetivos, de ella extraen la gran energía que los motiva, por eso constituye SU FUERZA principal.

VOLUNTADES tiene como objetivos:

- 1.- Sensibilizar y promover el voluntariado en la sociedad a través de las organizaciones de servicio.
- 2.- Dar espacios a las ONG'S para que den a conocer sus actividades, logros, necesidades, problemas, noticias y más.
- 3.- Dar a conocer la fuerza de producción y el desarrollo social que generan con su trabajo los voluntarios a fin de recibir apoyo.

"Vivimos en una era en la cual las relaciones internacionales ya no están dominadas por los Estados como actores únicos. Los participantes incluyen a las organizaciones no gubernamentales, a los parlamentos nacionales, a las compañías privadas, a los medios de comunicación, a las universidades, a los intelectuales, a los artistas, a cada mujer y a cada hombre que se considere parte de la gran familia humana".

Kofi Annan, Secretario General de la ONU
Messina, Italia, abril 1997.



Editorial



UN VOLUNTARIO ES...

el puente que conecta una necesidad, con quien tiene en sus manos formas para resolverla.

Lic. María Julia La Fuente

Cada vez más hombres y mujeres descubren el verdadero valor del servicio y deciden poner a disposición de los demás una parte esencial de su vida, compartiendo lo que son y lo que han recibido para contribuir de una manera más eficaz a la construcción de una mejor sociedad.

El 5 de diciembre, "Día Internacional del Voluntariado", es una fecha especial para reconocer el trabajo de todas esas personas que eligen libre y solidariamente, sin remuneración económica, aportar su tiempo y talento para convertirse cada una en puente que conecta una necesidad, con quien tiene en sus manos formas para resolverla.

- Los voluntarios:
- Comparten su ser, su saber y su quehacer.
- Impulsan con su ejemplo de entrega y disposición, el valor universal de la generosidad.
- Expresan con acciones el compromiso que todos tenemos de dar lo mejor de nosotros mismos.
- Con ello responden a su vocación, palabra determinante en el desarrollo de nuestras vidas.

Servir es una acción noble, pero más noble aún es servir y que nuestro servicio sea útil, que nuestro servicio se manifieste en superación hacia quienes nos necesitan.

Esas son las huellas que quedan grabadas en el camino, el andar de los voluntarios.

La loable tarea de los voluntarios nos reconforta como sociedad y refuerza en nosotros el concepto de que el mejor y más valioso de todos los recursos es el ser humano: Tú y yo.

Un ser, dispuesto a trabajar por los demás, y sobre todo hacerlo con sentido de eficacia.

Gracias a la Madre Teresa de Calcuta hemos aprendido una cosa bien cierta: "hay que dar hasta que duela".

Los voluntarios son personas que no sólo dan su tiempo sino que se dan ellos mismos.

¡Bien por todo lo que nos brindan con su vocación de servicio!

Afortunadamente, por cada acto negativo que escuchamos o vemos a través de los medios electrónicos o impresos, hay más de un millar de actos buenos, trascendentes y hermosos, propiciados también por el género humano, y esto nos llena de esperanza.

Enhorabuena, un abrazo agradecido y ¡felicidades! a todos los voluntarios.

Por: Dolores Sorensen/ ASOCIACIÓN MÉXICO-CANADIENSE DE EDMONTON



VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

POLÍTICAS DE VOLUNTARIADO DEL GOBIERNO DE CATALUNYA



Escribo este artículo en plenas fiestas navideñas, pero el recuerdo me lleva al Forum de las Culturas celebrado en Barcelona, verano del 2004, donde conocí a la Sra. Lolita Macías de Patiño quien hoy me solicita escriba acerca del tema VOLUNTARIADO.

El "Centro Europeo del Voluntariado" define al término como "un conjunto de actividades libres, con carácter, altruista, que realizan personas en el marco de organizaciones, sin ánimo de lucro, estables y democráticas".

El voluntariado es uno de los ejes fundamentales del conocido como tercer sector. (Los otros dos son el sector empresarial y el sector político).

En Catalunya existen más de 40,000 entidades y un 13,1% de la población, mayor de 16 años realiza voluntariado.

Estas cifras nos sitúan en un nivel de asociacionismo muy elevado (por habitante) en el conjunto europeo.

El voluntariado en Catalunya se organiza en 5 ámbitos:

- 1.- Comunitario
- 2.- Social
- 3.- Cultural
- 4.- Ambientales
- 5.- Internacional

El Voluntariado en mi ciudad se organiza desde la administración del "Departamento de Bienestar y Familia del Gobierno de Catalunya". Las líneas estratégicas que orientan el trabajo del gobierno de Catalunya, en las políticas de voluntariado, son:

1.La promoción. Subvenciones a las entidades, participación en ferias para la difusión del voluntariado, difusión conjunta del voluntariado en el portal webb (Xarxanet.org).

2.Soporte. Asesoría gratuita a las entidades en aspectos económicos contables, jurídicos, informáticos, diseño de paginas web, formación, relaciones internacionales, trabajo con calidad, etc.

3.Formación. Realización, de forma conjunta con las entidades, de 125 cursos anuales, sobre aspectos diferentes del voluntariado.

4.Promoción Internacional. Promoción a escala europea y mundial del voluntariado de Catalunya.

5.Participación. Fomento de la participación de las entidades en las líneas políticas del voluntariado. Uno de los instrumentos centrales de participación es el Consell del Voluntariat. Está formado por las administraciones públicas (gobierno de Catalunya y Ayuntamientos), sindicatos, empresarios y especialmente entidades, las cuales son mayoría en el Consejo.

6.Gestión con calidad. potenciamos la innovación creando puntos de trabajo conjunto entre las entidades, empresas y universidades, y el gobierno hace de puente entre todas ellas.

En estos momentos la sociedad mundial está viviendo grandes cambios sociales y esto nos da la gran oportunidad de realizar un trabajo participativo, tanto en nuestros países de origen, como a escala mundial.

Desde Catalunya os deseamos un buen proceso para alcanzar vuestros ambiciosos objetivos y es nuestro interés intercambiar experiencias comunes.

Jaume Forés i Llasat,
Subdirector general d'associacionisme i voluntariat.
Departament de Benestar i Família,
Generalitat de Catalunya.

3 y 4 de Marzo del 2006

Conferencista Internacional que impartirá conferencias y talleres

Informes al 8676-4829 y 8676-4830 Monterrey, N.L. México

SILVIA MERUVIA-LANDERS / BOLÍBIA

Fundadora y Presidenta Ejecutiva del Centro Boliviano de Filantropía (CEBOFIL), con extensa trayectoria en materia de voluntariado a nivel internacional

Dirigido a ONG'S y Voluntariado



CAIFAC, REFUGIO DE AMOR

CENTRO DE ADAPTACIÓN E INTEGRACIÓN FAMILIAR A.C.



CAIFAC Impulsa la asistencia social dirigida a niños en abandono, y en situación de desventaja social.

Inició en 1998 con una guardería atendida por un equipo de voluntarios sensibles a la necesidad de los pequeños, y comprometidos con el servicio altruista.

Hoy, a 7 años de distancia, cuenta con 4 Casas Hogar: Cunas, Niñas, Niños, y Adolescentes.

3 Confecciones CAIFAC
4 Carpintería CAIFAC.

A nuestros voluntarios damos profesionalización constante y mejora continua en una atmósfera de familia, calidez humana y de fuertes valores.

Desafío Joven es nuestra unidad de prevención que se encarga de un centro comunitario y se enfoca en ciclos de conferencias/orientación a adolescentes en secundarias.

Para mayor información visita:
www.caifac.org

Donativos: 600 - 01380-7 BANOORTE

Funciona a través de:

- 3 guarderías,
- 3 centros comunitarios
- 1 Centro Educativo

Una extensión en Reynosa, Tamps. que a su vez tiene 2 comedores para niños y adultos y una casa hogar.

Los beneficiarios de CAIFAC son menores y mujeres víctimas de maltrato, violencia y/o desintegración familiar. Para ser autosustentable, CAIFAC trabaja 4 proyectos productivos:

- 1 Panadería Colonial
- 2 Hamburguesas Las Originales



VIFAC VIDA Y FAMILIA

EMBARAZADAS EN DESAMPARO

¿Cuántas veces hemos escuchado en las noticias sobre mujeres que abandonan a sus recién nacidos en vías públicas y las hemos juzgado sin ponernos en sus zapatos?

¿Cuántas veces hemos criticado a aquellas mujeres que recurren al aborto como única salida a su embarazo no deseado?

¿Cuántas veces hemos apoyado a estas mujeres embarazadas en desamparo?

La sociedad en general debemos dejar de juzgar y criticar y por el contrario, ayudar a estas mujeres que están solas, abandonadas y humilladas. Estos hechos, que a simple vista causan repudio, sólo nos deben alertar sobre lo que como sociedad estamos haciendo mal. Estos actos sólo se cometen en tiempos de desesperación, porque créame, no es nada fácil someterse a un aborto, no se hace por gusto. ¿Cuántas mujeres no sufren de depresión post-parto? Y agréguele a esta situación, estar sin apoyo económico, familiar, y social; es para morirse, ¿no lo cree?

Muchas veces estas mujeres están tan aterradas ante su situación que no encuentran una solución a su problema. Tienen miedo de ser juzgadas, criticadas y casi siempre tienen su autoestima por los suelos, el mundo se les cae encima. Además el factor económico es una fuerte presión para cometer una locura. Están solas y sin el respaldo del hombre que contribuyó a su situación, en ese momento sólo vienen reclamos y calumnias donde antes se juraba el amor eterno.

En esos momentos no existen familiares ni amigos, sólo abandono. Existen muchas situaciones para estar en problemas debido a un embarazo no deseado y todas ellas siempre producen angustia.

Actualmente existen asociaciones que apoyan a las mujeres embarazadas en desamparo, desgraciadamente muchas veces estas mujeres lo desconocen. Es aquí donde la sociedad debe criticarse a sí misma y ayudar en esta causa tan importante para preservar a la humanidad misma.

Vida y Familia Monterrey es una asociación no lucrativa que, en lo particular, conozco y estoy sumamente enamorada de su noble causa. Ha sido un apoyo constante por casi 11 años en nuestra ciudad y por 20 años en la ciudad de México. Hoy en día cuenta con cerca de 12 casas albergue en toda la República para estas mujeres en desamparo, donde han

encontrado una solución a su problema y lo más importante, se han dado cuenta de lo importante que es traer VIDA a este mundo.

En cada casa hogar viven durante el tiempo de su embarazo, en un ambiente tranquilo, respetuoso y positivo en donde satisfacen sus necesidades básicas:

- casa y cama confortables
- comida nutritiva y balanceada
- vestido cómodo para quienes lo requieran

Se sigue una estricta vigilancia médica todo el tiempo que viven en la casa hogar, se les ofrece además: terapias psicológicas, cursos y actividades que las ayudan a levantar su autoestima, superarse, estar tranquilas y concientizarse de su situación para que tomen por sí mismas la mejor decisión según sus circunstancias para su futuro y el de su hijo en gestación.

Algunas mujeres se retiran antes de terminar su embarazo porque logran arreglar su problema personal y se reintegran a sus familias

Cuando estas mujeres llegan al final de su embarazo, tienen que tomar una decisión muy importante, quedarse con su hijo o cederlo en adopción. Créame que cualquiera de las dos situaciones es muy difícil si sólo pensamos en la calidad de vida del recién nacido, sin embargo el ceder a un hijo en adopción, lejos de ser un acto frío y sin amor, es un total abandono de uno mismo para sólo concentrarse en la felicidad y el bienestar de esa personita. Es un acto de gran valentía donde el corazón de estas mujeres se parte en dos, pero su conciencia está tranquila por haber tomado la mejor decisión.



Para mayores informes llámanos
T. 8344-2121 y 8343-2656

EL VOLUNTARIO EN LA ESCUELA



La sociedad de nuestro tiempo reclama una participación equilibrada y responsable de sus sectores, para atender las demandas y desafíos que su constante evolución impone.

La educación, eje del desarrollo social, requiere de esa misma manera de participación de maestros, alumnos y padres de familia, que forman una comunidad escolar.

confianza que permiten realizar actividades fuera de la escuela y de los hogares, ayudando a establecer nuevas metas con la familia y con la comunidad.

El trabajo voluntario de padres de familia y vecinos hacia las actividades de formación de niños y jóvenes, sienta la estructura de una escuela pertinente, objetiva y con futuro, de una escuela que marcha al ritmo de la comunidad y con la comunidad, forjando un ambiente donde todos somos co responsables del hecho educativo y del rumbo que toma la sociedad con las aportaciones de todos.

Los invito a que reflexionemos sobre la participación voluntaria en la tarea educativa y a que formemos en cada uno de los planteles de Nuevo León, un voluntariado firme y con decisión de progreso, que oriente y motive al alumnado y sea solidario con la actividad de los maestros, dando vida a la institución, escuela, que entraña la misión social de formar personas felices, conscientes y participativas, que mejorarán la comunidad en que viven para su bienestar y el de las generaciones futuras

Unificar esfuerzos permite establecer una visión real y efectiva en la formación de los futuros ciudadanos, desde el espacio escolar, por eso necesitamos la participación ciudadana en el interior de los planteles educativos, donde los padres de familia pueden ayudar en las actividades escolares ofreciendo pláticas dirigidas hacia el fortalecimiento de los valores humanos o a la ampliación de conocimientos científicos o tecnológicos, de conformidad con sus áreas de desempeño en la sociedad, dentro de un Plan de Trabajo coordinado por la Dirección de la Escuela.

Esto motiva a los alumnos, sus hijos, y los lleva a participar de una manera más relajada en un ambiente más abierto, de mayor interacción, de oportunidad de preguntas y respuestas con objetividad y ciencia, sobre temas que son de interés colectivo, aprendiendo de la experiencia y el ejemplo.

Este acercamiento favorece el desarrollo moral, físico y afectivo de los alumnos, porque fortalece la identidad familiar y se amplían los círculos de

“Somos lo que hacemos día a día, de modo que la excelencia no es un acto sino un hábito

Aristóteles



Hay muchas organizaciones que te necesitan

Inscríbete al centro de enlace
Tel. 8115-0007

TÚ HACES LA DIFERENCIA

Las sociedades existen y se desarrollan por un motor constructivo que promueve la mejora hacia la calidad en todos sus procesos.

La calidad es una aspiración legítima de quienes buscan el desarrollo armónico, integral, justo y necesario en todos sus componentes.

Ante esta tarea de construcción de una sociedad con calidad, nadie debe permanecer indiferente, ni negarse a contribuir con sus más talentosas aportaciones.

Dentro de los procesos sociales hay uno que tiene particular importancia por su gran alcance e influencia y por la posibilidad de aportar avances en la consolidación de los valores de la sociedad. Este proceso es el de la nueva cultura en torno a los medios de comunicación.

Es preocupante constatar la tendencia creciente de desorden sexual, violencia, menosprecio a los valores de la familia y vulgaridad, que hoy por hoy, caracterizan a algunos programas, películas, publicaciones, videojuegos e Internet.

Debido al impacto que tienen en la cultura, su poderosa capacidad de formar opinión pública, su incidencia en todos los aspectos de la vida social, económica, política y educativa de nuestra sociedad, es urgente tomar acciones que hagan de los medios de comunicación, espacios de entretenimiento sano, información veraz, oportuna, responsable y elementos que contribuyan a la conformación de una mejor cultura y educación de los mexicanos.

Esta es la razón de existir de la Asociación en los Medios A Favor de lo MEJOR, la de propiciar un diálogo constructivo con concesionarios, productores y creativos, especialmente a través del Consejo de Autorregulación donde, enviando sus comentarios o felicitaciones al correo autorregulacioncirt@cirt.com.mx el público puede incidir en la mejora de los medios.

El seguimiento a cada caso será posible si se envía copia a expresate@afavordelomejor.org

La Asociación ha creado para servicio del público la página de Internet Información sobre la Calidad de los Contenidos de los Medios, www.iccm.com.mx la cual ofrece un análisis

de contenido, haciendo una descripción objetiva, detallada y categorizada.

Este juicio descriptivo no descalifica, aprueba o desaprueba un programa, simplemente lo describe en atención a la necesidad y derecho del receptor de recibir información acerca de lo que ve, oye y lee, para que cada uno seleccione con libertad. Reiteramos que el control está en manos del receptor.

¿Te interesa participar en esta Asociación: En los Medios a Favor de lo Mejor?

Llama al 89 89 87 17 y 89 89 87 18, con Laura Morelos.




Conseguimos para Usted la mejor negociación en el servicio legal y/o profesional que necesite.

Loma Florida No. 2217, Departamento 1, Colonia los Magueyes Loma Larga Monterrey N.L. Tel: 8344-0965

CÁRITAS DE MONTERREY, A.C.

CRISTIANA COMUNICACIÓN DE BIENES



"Los bienes materiales tienen un destino universal".

El personal de CÁRITAS entiende más que bien esta premisa y lleva 23 años actuando conforme a ella.

CÁRITAS es un término del latín que significa CARIDAD y, a su vez, CARIDAD significa AMOR DE DIOS, fundamento y motor de quienes trabajan desde aquí por el prójimo en desventaja,

Nació el 12 de noviembre de 1982. Sus fundadores actuaron impulsados por el deseo de iniciar una acción efectiva y confiable enfocada a mitigar en algo el sufrimiento humano, y desde entonces sirven como puente entre quienes desean ayudar y quienes necesitan ser ayudados. Dio sus primeros pasos a través de:

Un Departamento de casos para servicios asistenciales.

Entrega de despensas y comidas preparadas que se ofrecían a través de "Pan Nuestro".

Un primer comedor que inició operaciones en la Iglesia de la Candelaria, en la Colonia Fomerrey 10, y

La primera CÁRITAS Parroquial que inició en la Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora, en la Col. Moderna.

CÁRITAS de Monterrey A. C., es un Organismo de la Iglesia Católica que proporciona servicios asistenciales, de promoción humana y desarrollo comunitario a nuestros semejantes, sin distinción de credo o religión. Con actos concretos hacen realidad la cristiana comunicación de bienes.

Gracias a la generosidad y confianza de la comunidad, y con el apoyo de más de 8,000 voluntarios, CÁRITAS de Monterrey logró brindar el año pasado, servicios y productos por valor de \$ 225'832,000.

Se entregaron 5,222 toneladas de alimentos; se brindó ayuda a más de 56,800 personas y se realizaron 525,787 consultas médicas. Lo anterior, están seguros, no es más que el reflejo del trabajo, la perseverancia y

Por: CÁRITAS DE MONTERREY, A.C

la bendición de Dios nuestro Señor. En el 2005 buscan superar estas cifras con el apoyo de la comunidad, y tienen sobrada fe en Dios y en los nuevoleonenses de que así será, ya que obtuvieron una gran respuesta a la campaña que impulsaron a favor de los damnificados por los recientes huracanes.

Para esta campaña se hizo acopio de 473.709 toneladas de alimentos, ropa, medicamentos y agua, enviadas a través de 16 tráilers y 13 aviones. 380.060 toneladas a comunidades de Chiapas, Veracruz, Oaxaca, Quintana Roo, Yucatán y Guatemala, así como a Guadalupe, Juárez y Cadereyta, Nuevo León.

CÁRITAS da Gracias a cada persona que ha hecho posible su existencia, así como a las empresas y medios de comunicación que le aportan valiosa ayuda.

Reitera también su compromiso de hacer vida, cada día, la palabra de Dios: "Servios, por amor, los unos a los otros".

Para mayores informes llámanos T. 1340-2000

"LOS BIENES MATERIALES TIENEN UN DESTINO UNIVERSAL"



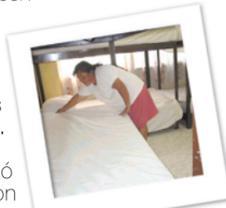
Consultas



Tratamientos médicos



Medicamentos



Hospedaje



Promoción Humana



Alimento

TODA LA ENERGIA QUE NECESITAS

ALIMENTATE SÓLOAMENTE

SUCK IT UP CITRÚS

SUCK IT UP BLUEBERRY

ESPERA! A...

Informes al 0448-18-254-1976

Por: Juan Ángel Ruiz Cantú / PATRONATO JUAN ANGEL



PATRONATO JUAN ANGEL

APOYO A LOS JOVENES. CONOCER RIESGOS

Primero cambias tú, después tu alrededor, luego tu ciudad, Estado, País y ¿por qué no? ¡tu planeta!

Dar un poco de nosotros mismos es algo maravilloso, nos brinda el poder de cambiar el mundo. Primero cambias tú, después tu alrededor, luego tu ciudad, Estado, país y ¿por qué no? ¡tu planeta! Es cuestión de ver y hacerles ver a los demás la grandeza que hay en el servir y amar, esto le da sentido a nuestras vidas. Todos tenemos problemas, preocupaciones, cosas que nos duelen y molestan, pero todo esto sería en vano si no hay una causa de amor hacia los demás.

Somos como una gota de agua que por sí sola no logra mucho, pero esa misma gota de agua en el mar se convierte en un gran océano y tiene el poder de crear grandes tormentas, olas, huracanes y albergar millones de vidas en miles de especies. ¡Juntos somos mar! ¡Sirviendo y amando juntos, cambiaremos el mundo!

¡Podemos transformar a las personas en héroes de su comunidad, convirtiéndolas en servidores y voluntarios! Que vean lo valiosos que son, los talentos que tienen y todo lo que pueden lograr. Es hacerlos vibrar, motivarlos a crecer, a superar sus problemas y ayudar a los demás, porque todos tenemos algo grandioso que aportar a este mundo. ¡Todos podemos ser parte de un mismo equipo!

Para mayores informes llámanos T. 8676-2209



MUJERES POR MEXICO

ONG COMODIN

La Asociación Mujeres por México nació el día 10 de marzo de 1995.

Antes de esa fecha, un gran número de amigas y conocidas se comunicaban furtivamente entre sí.

Todas proponían acciones y muchas estaban, por primera vez, dispuestas a participar civilmente porque como sociedad afrontábamos una apabullante realidad: "el error de diciembre".

Si las mujeres lo sentíamos de manera especial fue porque en el mar de la propia desesperanza confluían dos ríos más. Por un lado, el río de la frustración que nuestros maridos, padres, hermanos sentían al perder sus empleos, quebrar sus empresas, truncar sus proyectos, elevar sus deudas y, por otro lado, el río de la incertidumbre que desdibujaba el risueño futuro de nuestros hijos.

Bajo ese contexto quedó integrada constitutivamente la ONG "Mujeres por México" y pronto nos dimos cuenta de lo mucho que nos necesitamos unos a otros, en más de un sentido, sin importar el lugar que cada uno ocupe en el esquema social... y en esa convicción permanecemos hasta hoy.

Cumplimos ya 10 años de trabajo, y las necesidades mismas nos indican cada vez nuevos rumbos de acción.

Por lo general cada ONG se dedica específicamente a conseguir un objetivo en concreto, sin embargo Mujeres por México se ha visto obligada a servir a cada persona como requiere ser servida, por lo mismo incursiona en cada caso y actúa según indica el problema a tratar, con tal de buscar solución al conflicto, y actuamos en base a la capacidad de gestión.

En pocas palabras, lo nuestro son las situaciones específicas.



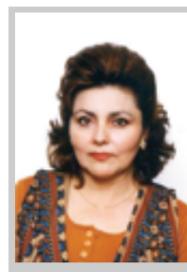
Por: Cony Chávez/ MUJERES POR MEXICO

Mujeres por México se verá fortalecida si ingresan a sus filas mujeres que tengan algo que dar: tiempo para escuchar, alguna enseñanza por impartir, un servicio para ofrecer.

Estamos convencidas de que para los demás, ninguna ayuda es pequeña.



Presidenta Actual
Lourdes Flores de Caballero



Segunda Presidenta
Myriam de León



Presidenta Inicial:
Dolores García Téllez de Landa

Nuestra ubicación es: calle Loma Florida No. 2217, Departamento 1, Colonia los Magueyes, Loma Larga Monterrey N. L. Tel: 83 44 05 69 y cel: 0448 18 254 19 76
Correo: cony_chavez@hotmail.com

Por: Elsa Holz Gómez/VETSA

Arcón del Voluntariado

Voluntaria a los 96 Años



Hace muchos años, una amiga me regaló un libro con temas muy interesantes sobre anécdotas, relaciones humanas y superación personal que para mí fue un tesoro, al grado de que me basaba en él para dar pequeñas charlas.

Un día conocí a Lupita Martínez, conductora en el canal 3, y me invitó a que diera unas pláticas, una vez a la semana por tres meses, pero duré un año.

En 1996, cuando ya contaba yo con 86 años de edad, conocí a Lolita Patiño que es la Presidenta de la Asociación Civil llamada "VETSA". Ella me invitó a dar unas pláticas en el Deportivo Contry, así como a ser voluntaria de "VETSA", yo me sentí muy halagada y con mucho gusto acepté pues comparto con ella la felicidad que nos produce sentirnos útiles, al servicio de los demás.

Después de esta larga temporada de actividades yo le empecé a fallar a VETSA, con todo el dolor de mi corazón, pues mis achaques no me dejaban en paz, aparte de la vejez que no me ayuda para nada, ya que el 1o. de diciembre, cumplí 96 años y los huesos ya no quieren funcionar, pero lo que me pida Lolita lo haré con mucho gusto.

Admiro mucho el trabajo de los voluntarios en cualquier parte y en especial los de VETSA porque esa labor que desempeñan no tiene precio, tiene muchísimo valor porque solamente el deseo de servir y el amor con el que se realiza cada actividad es el motor que los impulsa.

Gracias a Lolita y a todo el personal de VETSA por darme la oportunidad de acompañarles a tantos lugares y por distinguirme como si fuera yo una profesional. Mi cariño y gratitud serán

eternos, los quiero muchísimo y les deseo todo el éxito del mundo en todo lo que hagan.

Poema

Nacer para quejarse de la vida,
vivir y maldecir de su destino,
caminar y a la vera del camino,
desfallecer con la ilusión perdida
¡eso es vivir muriendo!
¡eso no es vida!

Si con el arma del ideal se avanza
como un conquistador del porvenir,
es preciso sentir que a cada golpe
de la suerte injusto revive nuestro
espíritu robusto.

A una esperanza muerta; ¡otra
esperanza!
Sentirse obsesionado a cada paso
por un ensueño, por un bello amor
amar la vida, su ilusión,
Y acaso tal vez purificarla en el dolor
¡Eso es vivir constantemente!

¡Luchar para vivir!
¡Vivir para amar!
¡Eso es la vida!

Anónimo

Aportación de Elsitita Holz